

# PREVENCIÓN DROGAS

Ficha: PD3

## ERRORES MÁS FRECUENTES:

- Minimizar los signos que indican el problema de abuso de sustancias dañinas e ignorar el problema.
- Dramatizar en ausencia de señales claras.
- Transformarse en un detective al acecho.
- Enviar al adolescente a un psicólogo sin una comunicación previa ni una exposición del problema en la familia.

## SEÑALES DE ALARMA:

- Cambios de comportamiento en el hogar:
  - o Carencia de respeto hacia las reglas y faltas de responsabilidad.
  - o Aumento o pérdida importante del apetito.
  - o Tendència a ser abusivo verbal o físicamente.
  - o Desaparición de objetos de valor o dinero.
  - o Pasa mucho más tiempo en su habitación.
  - o Posesión de objetos relacionados con el consumo
- Cambios de personalidad:
  - o Signos de depresión. No quiere salir.
  - o Parece muy enfadado o confundido.
  - o Sufre de paranoia o cambios muy bruscos y

extremos en su estado de ánimo

- o Parece preocupado, esta demasiado cansado o hiperactivo
- o Cambia de amigos.

### - Cambios en su aspecto físico:

- o Pierde o gana mucho peso de repente.
- o Descuida su higiene y su aspecto.
- o Parece cansado y le falta energía.

### - Actividades sociales:

- o Baja su rendimiento, pierde concentración y memoria, cuestiona la autoridad

\*\*\*

## TAREA:

¿Realmente encontráis motivos para sentirlos inquietos? Hacer una **lista** de los motivos.

¿Habéis hablado con tranquilidad?  
¿Habéis consultado con un experto en la materia? **Aclarar ideas.**

¿Cuál es vuestra actitud? **Autoevaluación.**

¿Qué opina vuestro hijo/a de vuestras sospechas? **Honestidad y sinceridad.**

¿Existe en la familia comunicación entre los padres y entre padres e hijos? Analizar si ambas partes se comunican y si se **entienden** (les llega el mensaje).

Vicente Puchades