

ESTIMULACIÓN ADAI

nº 211
2 años



- 1.- **“EL SALTO”** (ÁREA MOTORA GRUESA). Subir a cada niño sobre una silla y animarle a que salten de la silla apoyando las manos en el suelo al caer. Cuando superen este ejercicio realizarán el mismo salto, pero en la caída no apoyarán las manos.
- 2.- **“EL NUDO”** (ÁREA MOTORA FINA). Sentamos al niño en una alfombra y le dejamos unas cuerdas para que experimente con ellas mientras observa como las vamos atando unas a otras, y le animamos a que haga lo mismo.
- 3.- **“ATENTO A LA ACCIÓN”** (ÁREA PERCEPTIVO-COGNITIVA). A lo largo una historia o cuento que le estamos contando se repite en determinados momentos una acción, es decir, cada vez que el escuche nombrar en la historia la palabra aplausos, aplaudirá, etc.
- 4.- **“PARLOTEO”** (ÁREA LENGUAJE). Le contamos una historia en la que aparecen una serie de onomatopeyas. Cuando finalice la historia la repetiremos de nuevo animándole a que pronuncie él las onomatopeyas.
- 5.- **“MI MUÑECO”** (ÁREA SOCIAL). Se le entrega su muñeco favorito, el mismo que le entregamos cada vez que se realizan este tipo de ejercicios. La finalidad de este juego es mostrar gestos de afecto hacia el muñeco (abrazo, beso, caricia, etc.).

Recuerden: con pocos minutos repartidos a lo largo del día (cuando el niño se sienta dispuesto) serán suficientes.
Es importante aplicar imaginación y fantasía cuando se plantean los juegos.